Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Общие правила подготовки к УЗИ.

Не требуют специальной подготовки ребенка:

- УЗИ головного мозга (нейросонография-НСГ) исследование проводится пока не зарос родничок (до 1года). Возраст зарастания родничка у каждого ребенка индивидуален.
- УЗИ сосудов головы и шеи (УЗДГ, транскраниальная допплерография бранхиоцефальных сосудов головного мозга);
- УЗИ тазобедренных суставов (до 1 года);
- УЗИ суставов;
- УЗИ почек и надпочечников;
- УЗИ сердца;
- УЗИ вилочковой железы (тимуса);
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ лимфатических узлов;
- УЗИ слюнных желез;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ молочных желез;
- УЗИ мошонки.

Требуют предварительной подготовки:

- УЗИ брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа селезенка): натощак, либо за 4 часа до приема ничего не есть, пить можно;
- УЗИ желудка: строго натощак, ничего не есть, не пить;
- УЗИ мочевого пузыря: исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, за 30-40 мин. до диагностики нужно выпить 150-300 мл жидкости (в зависимости от возраста и физиологической особенности ребенка);
- УЗИ почек и мочевого пузыря с определением остаточной мочи: подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше);
- УЗИ малого таза: УЗИ матки и придатков у девочек проводится только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре на 5-7 день менструального цикла. За 40-60 мин. до диагностики нужно выпить 300-800 мл жидкости (в зависимости от возраста и физиологической особенности ребенка);
- УЗИ поджелудочной железы с постпрандиальной пробой: строго натощак, ничего не есть и не пить. Диагностику проводят сначала натощак, потом пациенты идут завтракать. После завтрака возвращаются назад в кабинет и доктор УЗИ смотрит на реакцию поджелудочной железы после принятия пищи. Интервал между принятием пищи и исследованием 1,5-2 часа;
- УЗИ функций желчного пузыря (холецистография): натощак, ничего не есть и не пить. Сначала смотрят натощак, потом после приема хофитола (его дает доктор УЗИ). Исследование длится 40-60 мин.

- 2. Подготовка к ФГДС (эзофагогастродуоденоскопия).
- Утром натощак или не есть за 5-6 часов до исследования.
 - 3. Подготовка к эзофагодуоденоскопия.
- Проводится натощак, либо не есть и не пить за 4 часа до исследования;
- Допускается утром легкий завтрак.
 - 4. Подготовка к ректосигмоскопии.
- Накануне и в день исследования ставятся очистительные клизмы, объём которых зависит от возраста пациента и определяется врачом, а количество подбирается индивидуально, до достижения эффекта «чистой воды».
 - 5. Подготовка к дыхательному тесту на хеликобактер.
- Обследование проводится утром натощак, перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды;
- Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать ротовую полость;
 - 6. Подготовка к спирографии:
- Спирографию лучше проводить в утреннее или дневное время, на голодный желудок или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака;
- Перед исследованием пациенту в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя;
- Если ребенок принимает бронхолитики, необходимо отказаться от их не позже чем за 12 часов до начала исследования.
 - 7. Подготовка ребенка к процедуре ЭЭГ.
- Объяснить ребенку, что процедура безболезненная, во время проведения ЭЭГ необходимо просто тихо и спокойно сидеть в удобном кресле;
- Волосы на голове должны быть чистыми (не рекомендуется использовать гели, пенки, лаки для волос);
- Необходимо предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах;
- Предупредить врача о наличии заболеваний со стороны сердечно-сосудистой или дыхательной системы;
- Отказаться от приема перед проведением ЭЭГ газированных напитков, кофе.